

Jag lyfter min händer,  
koral, se Svenska Psalmboken nr 33,  
efter folkskolläraren och klockaren Anders Suther 1821-1907, Mora,  
upptecknad av Janne Romson, född 1873 i Östnor, Mora  
Ur Nils Andersson, "Svenska låtar", Dalarna

250 b. P S A L M

*Sv. Psalmboken n:r 33. Efter Anders Suther*

Jag — lyf-ter mi - na hän - der Upp till Guds berg och hus, }  
Från — dem han hjäl-pen sän - der Och skio-kar ut sitt ljus. }

Mig Her-ren hjälp be - ja - kar, Som jord och him-mel gjort; }  
Min bön han ej för - sa - kar, Men skyd-dar mig allt - fort. }

\* Eller:

Enligt uppgift av Finn Karin sjöngs denna melodi till psalm 395.

Stefan Lindén 2018-06-20

Jag lyfter min händer  
upp till Guds berg och hus  
Från dem han hjälpen sänder  
och skickar ut sitt ljus  
Mig Herren hjälp bejaka,  
som jord och himmel gjort  
Min bön han ej försakar  
men skyddar mig alltfört